

# Nefelejts: gyerekszoba takarítása

*Csak Mary Poppins képes minden segítség nélkül kitakarítani egy gyerekszobát. Neked bizony szükséged lesz fertőtlenítőszerre és mindarra, amit itt olvashatsz.*

## Pelenkázó asztal

- Vedd le az asztal tetejét. Ha műanyagból készült, töröld le fertőtlenítő kendővel vagy mosogatószeres vízbe mártott ronggyal. Ha ruhaanyagból készült, kímélő mosóporral, alacsony hőfokon kimoshatod mosógépben is. Az eldobhatót pedig egyszerűen dobd a szemetesbe és tegyél fel újat.
- A pelenkázó asztal minden oldalát mosd le alaposan. Az asztalon kívül a krémes dobozokat, kenőcsös tubusokat és a pelenkatartót is törölgesd le fertőtlenítő kendővel vagy mosogatószeres vízbe mártott ronggyal.

## Kiságy

- A műanyag bevonatú matracot töröld át mosószeres vízbe mártott ronggyal.
- Töröld át száraz, tiszta ruhával.
- Porszívózd ki a matrac mindkét oldalát.
- Mosd ki az ágyneműt. Mosdd ki a lepedőt, takarót és áztasd legalább 55 fokos vízben. (ennél alacsonyabb hőmérsékleten nem fognak elpusztulni a poratkák, amelyek a legfőbb asztmát kiváltó allergének a gyermekek esetén)
- Tisztítsd meg a védőkorlátokat és léceket is. Törölgesd át őket fertőtlenítő kendővel vagy mosószeres vizes ronggyal.
- Ne feledkezz meg az ágy lábairól és a keretről sem! Használj itt is fertőtlenítő kendőt vagy rongyot.

## Pelenkatároló

- Vidd ki a szobából a használt pelenkákat tartalmazó szemetest. Valahol máshol takarítsd ki, így a baktériumok nem tudnak a tiszta gyerekszobában elszaporodni. Vedd ki a szemetes zacskót, ha használsz ilyen, és dobd ki a kukába. Ha nem, öntsd a pelenkákat egy szemetes zsákba.
- Nagyon alaposan, minden zugot, mélyedést tisztíts ki! Ha kell, ne légy rest fogkefét használni a legtökéletesebb tisztaságért. Fújd be kívül belül tisztítószerrel, hogy fertőtleníts. Ezután töröld egy ronggyal szárazra.

## Sportfelszerelések

- Töröld át nedves tisztítószeres ronggyal a baseball labdákat, kosárlabdákat és focilabdákat. Ezt tedd inkább a kertben, így nem a szobában koszolsz. Ne használj durva dörzsölő tisztítószereket, amelyek károsíthatják a varrást és ne permetezz vizet közvetlenül a labdákra és ne mosd őket folyó vízben, mert a víz a belsejükbe szívároghat.

- Töröld le a rászáradt sarat az ütőkről, ehhez használj tisztítószeres szivacsot, majd töröld őket szárazra egy tiszta ruhával.
- Ne feledkezz meg a hoki-ütőkről sem! Nedves ruhával tisztává varázsolhatod őket.

### **Játékok**

- Tisztítsd meg a társasjátékokat és műanyag figurákat kicsavart fertőtlenítőszeres ronggyal. Ugyanezt tedd az összes többi műanyag játékkal.
- A kádban pancsoláshoz használt játékokat áztasd egy lavór vízben. Önts bele egy kis fehérítőt. A végén öblítsd le vízzel.
- Fertőtlenítsd a plüssállatokat! Kimoshatod alacsony fordulatszámra a mosógépben is, de ha beteszted őket két napra egy zacskóban a mélyhűtőbe, az is tökéletes megoldás. -18 Celsius fok alatt minden kórokozó elpusztul. Hagyd kiolvadni utána.
- A fából készült játékokat egy vizes, tisztítószeres ronggyal tisztíthatod megfelelően.

### **Játéktároló doboz**

- Hullámpapírból készült dobozok van? Ürítsd ki, majd nedves, tisztítószeres ronggyal törölgesd át. Hagyd megszáradni. A fából készült játékokat egy vizes, tisztítószeres ronggyal tisztíthatod megfelelően.
- Műanyag dobozok van? Az üres doboz fertőtlenítéséhez fújj tisztítószert a dobozra – kívül, belül. A sarkokat tisztítsd fogkefével.
- Faládátok van? Tegyéél kis mennyiségű tisztítószert nedves rongyra és töröld át a ládikót kívül-belül. Ne vidd túlzásba, a fa megvetemedhet. Töröld egy ronggyal szárazra.